

第9回 日本リズムダンス選手権 全国大会

2025年12月20日(土)
会場【日本女子体育大学・トクヨ記念講堂】

2025/10/17現在

時間	要 項	
8:40	開場	
8:45	受付開始 2F選手控室・アップルームへ（場当たり2ヶ所設置）	
10:00	開会式 開式挨拶・来賓挨拶・審査員・リードインストラクター紹介・選手宣誓 ※みんなの体操でウォームアップ	
10:30	<p>■リズムダンス<コンクール部門></p> <p>○シングル</p> <p>○ペア・グループ</p> <p>○団体</p>	<p>小学生 中学生 高校生・大学生から一般 シニア</p> <p>小学生 中学生 高校生・大学生から一般</p> <p>小学生 中学生 高校生・大学生から一般</p>
13:00	10分休憩	
13:10	<p>■リズムダンス<ルール部門></p> <p>○シングル</p> <p>○ペア・グループ</p> <p>○団体</p>	<p>小学生 中学生 高校生・大学生から一般 シニア</p> <p>小学生 中学生 高校生・大学生から一般</p> <p>小学生 中学生 高校生・大学生から一般</p>
16:00	10分休憩	
16:10	<p>★リズムダンスマラソン<ファンエナジー部門></p>	<p>小学生 中学生 高校生・大学生から一般 マスターズⅠ マスターズⅡ</p>
16:50	10分休憩	
17:00～17:30	デモンストレーション	
17:30	表彰式・閉会式	
18:30	終了	

上記スケジュールは参加申込の状況により変更になる場合がございますので予めご了承ください。