

# 2025年 スキルアップ (1月～3月) お知らせ

2024年11月26日

## <スキルアップ講習会のポイント>

ルーティンを分解し、丁寧に指導いたします。  
スキルを上げる為の体の使い方、見せ方など濃い2時間のレッスンです。  
まずは参加して、楽しく体を動かしてみませんか。  
初心者の方も大歓迎！お待ちしております。



小林 春野

スキルアップ・新スーティン講習会  
(日本リズムダンス連盟 理事)

スケジュール日程は以下のとおりです。

### ■日程

1月26日(日)  
2月9日(日)・23日(日)  
3月9日(日)・23日(日)  
※時間全て 13:00～15:00

### ■場所：東京本部スタジオ

〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコビル4F  
TEL: 03-5669-5851 10:00～16:00 月・火・木・金  
(事務局 水・土・日・祝休み)

## 2025年 スキルアップ申込書

フリガナ		〒	
氏名		住所	
連絡先・FAX		メールアドレス	
JRDF	会員 ・ 非会員	JRDF 会員番号	
年齢		性別	男 ・ 女

申込方法 本申込用紙をFAXしてください FAX03-5669-5932  
(メールでのお申し込みも可能です。) ※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。  
[support@jrdf-web.com](mailto:support@jrdf-web.com)

月	日	希望に○	内容	開催時間	定員
1月	26日		スキルアップ	13:00-15:00	10名
2月	9日		スキルアップ	13:00-15:00	10名
	23日		スキルアップ	13:00-15:00	10名
3月	9日		スキルアップ	13:00-15:00	10名
	23日		スキルアップ	13:00-15:00	10名

## <レッスンについてのご案内>

感染拡大防止、ならびに皆さまの安全・安心の対策を整えお待ちしております。  
37.5°C以上の方のレッスン受講、入館をお断りいたします。  
レッスン受講前には『手洗い』『うがい』『手指の消毒』のご協力をお願いいたします。

※ 定員になりしだい締め切らせて頂きます。

★スキルアップ	会員 4,500円(税込) 一般 5,000円(税込)
---------	--------------------------------

出張ワnder 20名以上!

※ 料金は通常ワnderと同じ、また宿泊費、交通費は別途相談となります。

振込先 みずほ銀行 本所支店 普通口座 1965758  
一般社団法人日本リズムダンス連盟 シヤ) ニホンリズムダンスレンメイ

※事務局は毎週水曜日・土曜日・日曜日・祝日がお休みです。