

第8回 日本リズムダンス選手権

2024年9月21日(土)

【南関東大会】（会場：シンコースポーツ寒川アリーナ）

2024年9月3日

時間	スケジュール	
10:30	開場	
11:00	受付開始	
11:30	開会式 ウォームアップ：みんなの体操	
11:40	リズムダンスサーキット サークット部門 リズムダンス コンクール部門 リズムダンス ルール部門 リズムダンス チャレンジ部門	
13:30	リズムダンス体操チャレンジデー ウォームアップ：みんなの体操 ・リズムダンスレッスン（約30分） ・エンジョイヨガ（約30分）	※体操チャレンジデーの受付開始 12：30～
15:00	表彰式	
16:00	閉会式	

上記スケジュールは当日の進行状況により変更になる場合がございますので予めご了承ください。