

New OPEN

地域スポーツクラブすみだ

★ 新規会員募集中！

リズムダンスで育む身体能力を

地域スポーツクラブすみだは、子どもが”ダンス”を取り入れることで、競技性ならではの基礎体力・協調性や達成感、また芸術としての感性を磨き、子どもの自立や共感力を養うことに貢献したいという信念をもとにスタートしました。



体験レッスン スタジオ見学受付中！



@SUMIDA_SPORTSCLUB

体験レッスン受講特典

体験レッスン受講当日に
ご入会いただいた方は

入会金 無料

となります。

←お申込みはこちらから

- 入会金 5,000円 (税込)
- 体験料 1回1,000円 (税込)
- ビジター 1回3,300円 (税込)

Ticket

回数券

5回分 10,500円 (税込)
※有効期限 2ヶ月

10回分 20,000円 (税込)
※有効期限 3ヶ月

地域スポーツクラブすみだ



〒130-0021
東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F
Tel: 03-5669-5851 / Fax: 03-5669-5932
Mail: support@jrdf-web.com

事務局GM 矢野 和哉

元ヤクルトスワローズ投手
東洋大学附属牛久高等学校硬式野球部監督



Lesson program



リズムバレエクラス

火 16:30～17:30 (60分) ※2024年2月より
隔月開催

バレエの基礎を取り入れ、振り付けでリズム感を楽しく
養いながら効率良くダンスへの応用を図ります。

- ★ リズム感を楽しく身につけられる
- ★ バレエとダンス、どちらにも挑戦できる
- ★ 個々のペースに合わせたレクチャーが安心

バレエ / 振り付け担当の2名体制にて
1人1人に寄り添ったサポートをいたします。

- ・ 対象年齢：4～9歳 (年小～小学3年生)
※おむつが外れているお子さま
- ・ 持ちもの：動きやすい服装
タオル、飲み物
バレエシューズ (靴下でもOK)



Rinko & Mai*Mai (assistant)

--profile (Rinko) --
クラシックバレエ歴20年。小学生へのバレエ指導のほか、
ファッション業界での経験を活かし、大人向けのFasHioN
Balletクラスを指導中。
--Dance genre--
Classic Ballet / Girls Hip Hop / Jazz / Burlesque / Reggae

英会話のセレクトショップ FasHioN English

※2024年4月
開講予定

Gaba英会話スクールのネイティブ講師が在籍◎

-日本にいながら海外で生活しているような体験を-
"主体性"と"自分なりの英語"で賢沢に英語をまとう
発想力を身に付けましょう♡

- ★ 日常英会話
- ★ 接客英語
- ★ 発音練習
- ★ ビジネス英語
- ★ 検定対策
- ★ 旅行・滞在サポート

生徒 募集中

詳しくは
Rinko
Instagram
にて



@R.I.N.K.O

--profile--
上智大学英語学科卒業。幼少期の英国在住を
機に英語を学び、ファッション業界で様々な
ブランドの海外営業やバイヤー、通訳・翻訳
など英語を活かした役割を担う。

◆保持資格◆
中学・高等学校教諭一種免許状
英検 1級、TOEIC 985点



キッズダンスクラス

木 16:00～17:00 (60分)

まずはダンスを楽しんでもらい、ダンスを通して
想像力を身につけ、達成することで
自信に繋がっていくと思います。

初心者から経験者までそれぞれの
レベルに合わせて指導していきます！
ぜひぜひお待ちしております

- ・ 対象年齢：4～9歳 (年小～小学3年生)
※おむつが外れているお子さま
- ・ 持ちもの：動きやすい服装
タオル、飲み物
室内用シューズ



Ayumi

--profile--
学生時代からダンスを始めイベント
出演・振付・バックダンサーなどで
活躍中。フィットネススタジオやダ
ンススタジオにてキッズダンスの講
師を担当。
--Dance genre--
Jazz / Girls Hip Hop / Hip Hop
/ K-Pop



ラテンダンス教室

・開催日・
1月14日 (日)
2月11日 (日)
3月10日 (日)

★ 13:00～14:30

ラテンムーブメントminiワークショップ&マスタークラス

振付を美しく踊るために押さえておくべき動きのポ
イントを解説して、マスタークラスで実践するワーク
ショップ型レッスンです。

●対象：初心者～all level

★ 15:00～16:00

ラテンエクスペリエンスコンサルサ®

サルサ音楽を100%使用したダンスフィットネスです。
左右対称に振付を組み立てることで巧緻性や筋バランス
にもアプローチできます。また、ダンスが苦手という方
もエクササイズとして気軽にサルサを踊って頂けます。

●対象：初心者～all level



金子智恵

--profile--
1993年よりフィットネスインストラク
ターとして活動。日本中を心地良いラテンの
リズムと笑顔で満たしたいとフィットネス
で日本ラテン化を目指して全国ツアー中。
ラテンエクスペリエンス®、ラテンエクスペリエンスコンサルサ®開発者
ラテンフィットネススペシャリスト
インターナショナルフィットネスプレゼンター
有限会社ハートアンドボディコネクション 代表

体験レッスン随時受付中！詳細はインスタグラムをご覧ください。