

# 第7回日本リズムダンス選手権 全国大会

2023年12月23日(土)

会場【日本女子体育大学・トクヨ記念講堂】

2023/12/15現在

時間	要 項	
8:15	開場	
8:20	受付開始 2F選手控室・アップルームへ(場当たり2ヶ所設置)	
9:00~9:45	ステージ上場当たり(エアロピクス9:00~9:15・リズムダンス9:15~9:45)	
10:00	開会式 開式挨拶・来賓挨拶・審査員・リードインストラクター紹介・選手宣誓 ※リズムダンス体操でウォームアップ	
10:30	<p>■エアロピクス</p> <p>★リズムダンスサーキット</p> <p>★エアロサーキット部門</p>	<p>小学生・中学生・高校生 大学生から一般</p> <p>小学生 中学生・高校生 シニアⅢ シニアⅡ シニアⅠ 男子(17~44歳) 女子(17~44歳)</p>
10:50	★シングル部門	<p>小学生 中学生 高校生 シニア(45歳以上) 大学生から一般</p>
12:00	15分休憩 ※リズムダンス ステージ上場当たり(朝ステージ上で場当たりが出来ていないチームに限り)	
12:15	<p>■リズムダンス</p> <p>&lt;ルール部門&gt;</p> <p>○シングル・ペア・グループ</p> <p>○団体</p>	<p>小学生 中学生 高校生 大学生から一般</p> <p>小学生 中学生 高校生</p>
13:30	15分休憩	
13:45	<p>&lt;コンクール部門&gt;</p> <p>○シングル・ペア・グループ</p> <p>○団体</p>	<p>小学生 中学生 高校生 大学生~一般</p> <p>小学生 中学生 高校生 大学生~一般</p>
16:30	休憩	
16:30~16:45	休憩	
16:45~17:00	日本女子体育大学デモンストレーション(10分)ソングリーディング部/新体操部	
17:00~17:15	・来賓挨拶 ・歓迎の挨拶 石崎理事長	
17:20	表彰式・閉会式	
18:30	終了	

上記スケジュールは当日の進行状況により変更になる場合がございますので予めご了承ください。