

# 第7回 日本リズムダンス選手権

2023年10月15日(日)

【東東京大会】(旧向島中学校)

リズムダンス体操デー

2023年10月6日現在

時間	スケジュール	
11:00	開場	
11:15	受付開始	
11:30	開会式 リズムダンス体操	
12:00	<b>エアロビクス部門</b> ○エアロサーキット	小学生 中学生・高校生 シニア3 シニア1 男子(17~44歳) 女子(17~44歳)
	○エアロビクスシングル	小学生 中学生 シニア 大学生から一般
	<b>リズムダンス コンクール部門</b> ◆シングル・ペア・グループ  リズムダンスフェスティバル	小学生 中学生 高校生 大学生から一般
13:00	リズムダンス体操を覚えよう!	
13:30	表彰式	
14:00	リズムダンスde野球を! スケートボードをやってみよう♪	
15:00	閉会式	

上記スケジュールは当日の進行状況により変更になる場合がございますので予めご了承ください。