

第7回日本リズムダンス選手権 全国大会(予定)

2023年12月23日(土)

会場【日本女子体育大学・トクヨ記念ホール】

2023/10/19現在

時間	要 項	
9:00	開場	
9:30	受付開始 ※選手ウォーミングアップルーム使用OK	
10:00	開会式 開式挨拶・来賓挨拶・審査員・リードインストラクター紹介・選手宣誓 ※エアロ場当たり リズムダンス体操でウォームアップ	
10:30	■エアロビクス ★リズムダンスサーキット	小学生・中学生・高校生 大学生から一般
	★エアロサーキット部門	小学生 中学生・高校生 シニアⅢ シニアⅡ シニアⅠ 男子(17~44歳) 女子(17~44歳)
11:15	★シングル部門	小学生 中学生 高校生 シニアシングル(45歳以上) 男子・女子(17歳~44歳)
12:15	15分休憩 ※リズム コンクール部門場当たり	
12:30	■リズムダンス <コンクール部門> ○シングル・ペア・グループ	小学生 中学生 高校生 大学生~一般
15:00	○団体	小学生 中学生 高校生 大学生~一般
	15分休憩 ※リズム ルール部門場当たり	
15:15	<ルール部門> ○シングル・ペア・グループ	小学生 中学生 高校生 大学生~一般
16:30	○団体	小学生 中学生 高校生 大学生~一般
16:30~17:00	休憩	
17:00	表彰式・閉会式	
18:00	終了	

上記スケジュールは当日の進行状況により変更になる場合がございますので
予めご了承ください。