

第7回 日本リズムダンス選手権

2023年10月7日(土)

【福岡大会】(博多体育館)

2023年9月29日現在

時間	スケジュール	
9:30	開場	
10:00	受付開始	
10:30	開会式 リズムダンス体操	
10:50	エアロビクス部門 ○エアロサーキット	小学生 中学生・高校生 シニア2 シニア1 男子(17~44歳) 女子(17~44歳)
11:30	○エアロビクスシングル	小学生 高校生 大学生から一般
	10分休憩	
11:40	リズムダンス コンクール部門 ◆シングル・ペア・グループ ◆団体	小学生 中学生 高校生 小学生 大学生から一般
13:00	リズムダンス ルール部門 ◆シングル・ペア・グループ	小学生 高校生
	20分休憩	
13:20	ダンスレッスン (30分) 「ダンスダンス体操」を楽しく踊ろう	
13:50		
	10分休憩	
14:00	表彰式	
15:00	閉会式	

上記スケジュールは当日の進行状況により変更になる場合がございますので予めご了承ください。