

第7回 日本リズムダンス選手権

2023年9月23日(土・祝)

【神奈川大会】 トッケイセキュリティ平塚総合体育館

2023年9月15日現在

時間	スケジュール	
10:00	開場	
10:30	受付開始	
11:30	リズムダンス体操 開会式	
11:45	サーキット部門 ○リズムダンスサーキット ○エアロサーキット ○リズムダンス(エアロビクスシングル)	小学生・中学生・高校生 小学生 中学生・高校生 シニア3 シニア2 男子(17~44歳) 女子(17~44歳) 小学生 中学生 大学生から一般
12:20	10分休憩	
12:30	リズムダンス コンクール部門 ◆シングル・ペア・グループ ◆団体 リズムダンス ルール部門 ◆シングル・ペア・グループ ◆団体	小学生 中学生 高校生 大学生から一般 小学生 中学生 高校生 小学生 中学生 高校生 中学生
14:00	10分休憩	
14:10	「ダンスダンス体操」を楽しく踊ろう(20分)	
14:30		
14:40	表彰式	
15:30	閉会式	

上記スケジュールは当日の進行状況により変更になる場合がございますので
予めご了承ください。