

# 2023年 スキルアップ（7月～9月）お知らせ

2023年7月24日

## <スキルアップ講習会のポイント>

ルーティンを分解し、丁寧に指導いたします。  
スキルを上げる為の体の使い方、見せ方など濃い2時間のレッスンです。  
先ずは参加して、楽しく体を動かしてみませんか。  
初心者の方も大歓迎！お待ちしております。



小林 春野

スキルアップ・新ルーティン講習会  
【インストラクター】  
小林 春野  
(日本リズムダンス連盟 理事)

スケジュール日程は以下のとおりです。

### ■日程

7月9日（日）・7月23日（日）  
8月13日（日）→中止・8月27日（日）  
9月10日（日）・9月24日（日）  
※時間全て 13:00～15:00

### ■場所：東京本部スタジオ

〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコビル4F  
TEL: 03-5669-5851 10:00～16:00 月・火・木・金  
(事務局 水・土・日・祝休み)

## 2023年 スキルアップ申込書

フリガナ			〒
氏名		住所	
連絡先・FAX		メールアドレス	
JRDF	会員 ・ 非会員	JRDF 会員番号	
年齢		性別	男 ・ 女

申込方法 本申込用紙をFAXしてください FAX03-5669-5932  
(メールでのお申し込みも可能です。) ※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。  
[support@jrdf-web.com](mailto:support@jrdf-web.com)

月	日	希望に○	内容	開催場所	開催時間	定員
7月	9日		スキルアップ	東京：本部スタジオ	13:00-15:00	10名
	23日		スキルアップ	東京：本部スタジオ	13:00-15:00	10名
8月	<del>13日</del>		<del>スキルアップ</del>	<del>東京：本部スタジオ</del>	<del>13:00-15:00</del>	<del>10名</del>
	27日		スキルアップ	東京：本部スタジオ	13:00-15:00	10名
9月	10日		スキルアップ	東京：本部スタジオ	13:00-15:00	10名
	24日		スキルアップ	東京：本部スタジオ	13:00-15:00	10名

### <レッスンについてのご案内>

新型コロナウイルス感染拡大防止、ならびに皆さまの安全・安心の対策を整えお待ちしております。  
37.5℃以上の方のレッスン受講、入館をお断りいたします。  
レッスン受講前には『手洗い』『うがい』『手指の消毒』のご協力をお願いいたします。

※ 定員になりたい締め切らせて頂きます。

★スキルアップ	会員 4,500円(税込) 一般 5,000円(税込)
---------	--------------------------------

(注) 2023年4月～参加費が変更になっております。

出張ワデー

20名以上!

※ 料金は通常ワデーと同じ、また宿泊費、  
交通費は別途相談となります。

振込先 みずほ銀行 本所支店 普通口座 1965758  
日本リズムダンス連盟

※事務局は毎週水曜日・土曜日・日曜日・祝日がお休みです。