



第7回 日本リズムダンス選手権 埼玉大会

浦和学院高等学校 体育館



どのダンスジャンルでも 参加できます!!

- ・ ストリートダンス
- ・ エアロビクスダンス
- ・ ジャズダンス
- ・ チアダンス などその他

当日の演技が 点数化されます!

ルールに基づいて
演技を点数化します。
結果だけでなく
改善点もわかります

全国大会への道も!

上位入賞すれば
全国大会への出場権も!
(12月16日(土)平塚にて)

開催概要

以下、3部門を年齢カテゴリー別に開催します

- ・ リズムダンス ルール部門
- ・ リズムダンス コンクール部門
 - リズムダンス (シングル・ペア・グループ)
 - リズムダンス (エアロビクスシングル)
 - リズムダンス (団体)
- ・ サーキット部門
 - リズムダンスサーキット
 - エアロサーキット



カテゴリー区分について、
また人数や演技時間などの
規定については、ウェブサイトの
開催概要をご確認ください。

エントリー費用 (1人あたり)

部門	会員	一般
・ リズムダンス部門 (シングル・ペア・グループ・団体) ・ サーキット部門 (リズムダンスサーキット)	3,600円	4,000円
・ リズムダンス部門 (エアロビクスシングル) ・ サーキット部門 (エアロサーキット)	5,400円	6,000円

LINE公式アカウントで
最新情報をお知らせしています



お申し込みは

日本リズムダンス連盟ウェブサイトより
オンラインでお申し込みください

申込締切: 7月21日(金)



一般社団法人 日本リズムダンス連盟本部・錦糸町スタジオ
〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F
Tel: 03-5669-5851 Fax: 03-5669-5932

Twitter @jrdf_support



ファイアーレズスポーツフェスタ リズムダンス体操デー



浦和学院高等学校

〒336-0975 埼玉県さいたま市緑区代山172

- 主催 一般社団法人 日本リズムダンス連盟
- 共催 NPO法人 ファイアーレズメディカルスポーツクラブ
- 後援 スポーツ庁 (予定)
日本スポーツ振興センター
埼玉県 (予定)
さいたま市 (予定)

5月23日(火)
受付開始

お申し込み & お問い合わせ



下記QRコードから オンラインでお申し込みください

(フォームにご入力・送信後、参加費のお振込みをもって参加申し込みとなります)

オンライン申込は
こちらから↓

一般社団法人 日本リズムダンス連盟

〒130-0021
東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F
Tel: 03-5669-5851 / Fax: 03-5669-5932
Mail: support@jrdf-web.com

NPO法人 ファイアーレズ メディカルスポーツクラブ

〒336-0975
埼玉県さいたま市緑区代山9-2
Tel: 048-878-1631
Mail: frmsc.urawa@gmail.com



● 参加費 (おひとりあたり) 事前申込 2,200円 / 当日申込 2,500円