

2023年 スキルアップ

2023年3月24日

<スキルアップ講習会のポイント>

ルーティンを分解し、丁寧に指導いたします。
スキルを上げる為の体の使い方、見せ方など濃い2時間のレッスンです。
まずは参加して、楽しく体を動かしてみませんか。
初心者の方も大歓迎！是非お待ちしております。



小林 春野

スキルアップ・新ルーティン講習会

【インストラクター】
小林 春野

(日本リズムダンス連盟 理事)

スケジュール日程は以下のとおりです。

■日程

4月16日(日)・4月30日(日)

5月7日(日)・5月21日(日)

6月4日(日)・6月18日(日)

※時間全て 13:00~15:00

■場所: 東京本部スタジオ

〒130-0021 東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F

TEL: 03-5669-5851 10:00~16:00 月・火・木・金

(事務局 水・土・日・祝休み)

2023年 スキルアップ申込書

フリガナ		住所	〒
氏名			
連絡先・FAX		メールアドレス	
JRDF	会員 ・ 非会員	JRDF 会員番号	
年齢		性別	男 ・ 女

□申込方法 本申込用紙をFAXしてください FAX03-5669-5932

(メールでのお申し込みも可能です。) ※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

support@jrdf-web.com

月	日	希望に○	内容	開催場所	開催時間	定員
4月	16日		スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00-15:00	10名
	30日		スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00-15:00	10名
5月	7日		スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00-15:00	10名
	21日		スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00-15:00	10名
6月	4日		スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00-15:00	10名
	18日		スキルアップ	東京:本部スタジオ	13:00-15:00	10名

<レッスンについてのご案内>

新型コロナウイルス感染拡大防止、ならびに皆さまの安全・安心の対策を整えお待ちしております。

37.5°C以上の方のレッスン受講、入館をお断りいたします。

レッスン受講前には『手洗い』『うがい』『手指の消毒』のご協力をお願いいたします。

※ 定員になりしだい締め切らせて頂きます。

★スキルアップ	会員 4,500円(税込) 一般 5,000円(税込)
---------	--------------------------------

注)2023年4月~参加費が変更になっております。

□ 出張ワンドー

20名以上!

※ 料金は通常ワンドーと同じ、また宿泊費、
交通費は別途相談となります。

□振込先 みずほ銀行 本所支店 普通口座 1965758
日本リズムダンス連盟

※事務局は毎週水曜日・土曜日・日曜日・祝日がお休みです。