

第6回リズムダンス選手権大会

2023年1月22日(日)

全国大会【駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館】

2022年11月29日現在

時間	要 項	
9:30	開場	
10:00	受付開始 ※選手ウォーミングアップスルーム使用OK	
11:00	※エアロ場当たり リズムダンス体操でウォームアップ 開会式 開式挨拶・来賓挨拶・審査員・リードインストラクター紹介・選手宣誓	
11:30	<p>■エアロビクス ★サーキット部門</p>	<p>小学生 中学生・高校生 シニアⅢ シニアⅡ シニアⅠ 男子(17～44歳) 女子(17～44歳)</p>
13:30	★シングル部門	<p>小学生 中学生・高校生 シニアシングル(45歳以上) 男子・女子(17歳～44歳)</p>
	30分休憩 ※リズム場当たり	
14:00	<p>■リズムダンス <ルール部門> ○シングル・ペア・グループ</p> <p>○団体</p> <p><コンクール部門> ○シングル・ペア・グループ</p> <p>○団体</p>	<p>小学生 中学生 高校生 大学生～一般</p> <p>小学生 中学生 高校生 大学生～一般</p> <p>小学生 中学生 大学生～一般</p> <p>小学生 中学生 大学生～一般</p>
16:00		
16:00～17:00	リズムダンス体操コンクール開催	
17:00	表彰式・閉会式	
18:00	終了	

上記スケジュールは予定の為、参加人数により変更になる場合がございますので予めご了承ください。