ルーティーン　ドキュメンテーション　シート(エアロビクス　演技)

大会　　カテゴリー　　シード権　　有　・　　無　　氏名またはグループ名

エレメントを実施順にルールブックを参照にグループ名、エレメント名、点数を記載して下さい。
※項目(グループ)　実施エレメントがどのグループに属するか　A、B、Cで記入してください。
A・グループA、 ダイナミックストレングス、スタティックストレングス
B・グループB　ジャンプ＆リープ
C・グループC　バランス＆フレキシビリティー
※点数　ルールブック記載の点数で記入願います。(0．1～0．5)

※エレメント名　ルールブック記載の名称で記入願います。

	項目(グループ)	エレメント名	点数	備考
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				