



Japan  
Rhythm Dance  
Federation

**JRDF 日本リズムダンス連盟主催**

# ONLINE ダンスコンテスト



## ONLINE DANCE CONTEST

新型コロナウイルスの影響で、なかなか自分の日頃の成果を発表する場がない！  
そう感じている方も多はずです。そこで「日本リズムダンス連盟」では  
ONLINEダンスコンテストを開催することと致しました！参加は簡単！動画を撮って送るだけ！  
全国から送られた動画チャンピオンを決定いたします！

リズムダンスオンラインダンスコンテスト詳細  
募集期間

①第1回募集期間 令和2年9月1日～9月30日  
審査発表 10月18日 ホームページにて発表

②第2回募集期間 令和2年12月20日～令和3年2月10日  
審査発表 2月20日 ホームページにて発表

参加カテゴリ

- ①リズムダンス全カテゴリ
- ②エアロビクス競技部門 全カテゴリ

エントリー方法

ホームページの申込サイトに必要事項をご記入の上、募集期間内にお申し込みください。

エントリー専用サイト⇒<https://forms.gle/3kSTc9LuEw3TH48R9>

お申し込みが完了しますと「エントリーナンバー」がメールにて送られてきます。

演技をする前に、必ずエントリーナンバーと参加カテゴリを言ってから演技に入ってください。

映像送信、郵送方法

①メールで送信

「メール便」等を使用した送信

送信先メールアドレス [rhythmdance.jp@gmail.com](mailto:rhythmdance.jp@gmail.com)

②DVDにして郵送で送る

(募集期間が過ぎないようにご注意ください) 梱包は中身が割れないようしっかりしたものをご準備願います。

QRコードを読み取って  
お申込みサイトへGO!



エントリーは簡単!!

スマホで撮影して送るだけ!!

送付先

〒130-0021

東京都墨田区緑3-11-4 ハコダビル4F

日本リズムダンス連盟 オンライン大会係

TEL : 03(5669)5851

FAX : 03(5669)5932

事務局 月・火・木・金 (水曜日定休) 10:00~16:00

映像内容

ワンカットであること (編集したものは不可)

正面からの撮影であること。アングルが変わるのは不可

全身が必ず映っていること。複数での撮影も全身が映っていること

音声はクリアになっていること

◆各カテゴリで優秀な方は全国大会に出場できます。

各カテゴリ1位~3位の入賞者は全国大会出場権が得られます。

オンラインコンテスト参加費

リズムダンス部門参加費

JRDF会員 1,000円 (税込み)

一般 1,500円 (税込み)

上記の値段はすべて1名様当りの金額です。

エアロビクス部門参加費

JRDF会員 シングル・サーキット 1,000円 (税込み)

ペア・グループ 1,000円 (税込み)

一般 シングル・サーキット 1,500円 (税込み)

ペア・グループ 1,500円 (税込み)

上記の値段はすべて1名様当りの金額です。

大会参加費振込先

みずほ銀行 本所支店 普通口座 1965758 日本リズムダンス連盟

お振込みは、お申し込み後、1週間以内にお振込み願います。

日本リズムダンス連盟のホームページが  
リニューアルしました!!是非、遊びに来てください!  
<https://www.jrdf-web.com/>



ますます広がるこれからのリズムダンスの時代に向けて

体育授業にダンスが正式科目として入り「ダンス」は大きく変わってきています。  
明るく楽しいスポーツとしてのダンスが主流になってきました。

日本リズムダンス連盟では、競技スポーツ団体としてのルールの上や  
エアロビクス・チアダンス・ヒップホップダンス・リズムダンスなど  
オールジャンルでのリズムダンス競技種目、新種目「リズムダンス」競技の確立を目指していきます。

リズムダンスとは



CONTEST

全国大会・地区大会



LICENSE

資格認定



INTERNATIONAL

国際交流