2020年エアロビクス大会 スキルアッ

新型コロナウィルスの影響により、規模の縮小での営業や延期などを余儀なくされております。 知主コーノルハンボーにもハンスを別せているようといった。 当連盟は感染防止対策に万全を期し大金開催につなげていきます。 免疫力を高め、コロナウィルス負けない身体をつくりましょう。

□ 日程

スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) 10月4日(日) (定員 20名) 10月25日(日) スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員 20名) 11月1日(日) スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員 20名) 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員 20名) 11月8日(日) スキルアップ 11月29日(日) スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員 20名)

12月6日(日) スキルアップ 13:00~15:00 (東京:本部スタジオ) (定員 20名)

◆パーソナル、出張、オンライン開催♪◆

運動不足解消!ストレス発散! 機能改善!スキルアップ等、ご要望に合わせま す! お時間・料金はお問い合わせください♪

エアロビクス大会&リズムダンス大会概要説明 ワールドチャレンジエアロ部門の 今年のルーティン発表



小林 春野

【インストラクター】

2020年 スキルアップ申込書 2

フリガナ			₸
氏名		住所	
連絡先・ FAX		メールアドレス	
JRDF	会員 ・ 非会員 (2020年度CLUB JRDFにお申し込み中の方は会員にOをして下さい。)	JRDF 会員番号	
年齢		性別	男 · 女
参加部門			

本申込用紙をFAXしてください FAX 03-5669-5932 口申込方法

(メールでのお申し込みも可能です。) ※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

support@irdf-web.com

月	B	会期	希望に〇	開催地	開催場所	開催時間	定員
10月	4日(日)			スキルアップ	錦糸町本部スタジオ	13:00-15:00	
	25日(日)			スキルアップ		13:00-15:00	
11月	1日(日)			スキルアップ		13:00-15:00	定員20名
	8日(日)			スキルアップ		13:00-15:00	
	29日(日)			スキルアップ		13:00-15:00	
12月	6日(日)			スキルアップ		13:00-15:00	
	27日(日)			スキルアップ		13:00-15:00	

※ 定員になりしだい締め切らせていただきます。 また、定員に達しない場合には中止又は変更になる場合もあります。 □ 出張ワンデー

20名以上!

.._.

★スキルアップ 会員4,400円(税込) 一般5,500円(税込) ★ラテン エクスプレス 会員 3,000円(税込) 一般 4,000円(税込) ★ジョイントスペシャルレッスン 会員3,000円(税込)一般3,500円(税込)

口振込先

※ 料金は通常ワンデーと同じ、また宿泊費、 交通費は別途相談となります。

みずほ銀行 本所支店 普通口座 1965758 日本リズムダンス連盟