ルーティーン　ドキュメンテーション　シート

大会　　カテゴリー　　シード権　　有　・　　無　　氏名またはグループ名

規定動作、エレメントを実施順にルールブックを参照にグループ名、エレメント名、点数を記載して下さい。
※項目（グループ）　　実施エレメントがどのグループに属するか　　Ａ、Ｂ、Ｃ、Ｄで記入してください。

Ａ・グループＡ、　ダイナミックストレングス
Ｂ・グループＢ　　スタティックストレングス
Ｃ・グループＣ　　ジャンプ＆リープ
Ｃ・グループＤ　　バランス＆フレキシビリティー
※点数　　ルールブック記載の点数で記入願います。（０．１～０．５）

※エレメント名　ルールブック記載の名称で記入願います。

	項目（グループ）	エレメント名	点数	備考
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				